



30 ABRIL Quinta-feira / Thursday

### DIA DE CHEGADA ARRIVAL DAY

15:00h – 20:00h **Check-in**

18:00h **Cerimónia de abertura / Opening Ceremony**

19:00h – 20:30h **Jantar / Dinner @Cantina**

01 MAIO Sexta-feira / Friday

### DE MANHÃZINHA EARLY MORNING

07:00 – 08:00 **Yoga & Meditação / Meditation**

08:00 – 09:30 **Pequeno-almoço / Breakfast @Cantina**

09:30 – 11:00

**Lia Fernandes: Gluten, Gut and Grace: Supporting the digestive and nervous system, after a celiac diagnosis or gluten sensitivity** ENG

**Inês Bleck: Cogumelos Funcionais e Qualidades Adaptogénicas** PT

**Rosemary Gladstar: First Aid for the Traveler** ENG

**Tânia Rodrigues: Saúde Capilar** PT

**Alice da Montanha: Oficina teórico-prática Cuidados infantis com plantas medicinais** PT

**Tânia Blanquart: Tintas Gálicas – medievais** PT

### FINAL DA MANHÃ LATE MORNING

11:15 – 12:45

**Olívia Fite: Helping to manage stress, how to formulate a nervine blend** ENG

**Bárbara Manteigas: MicroBioma – Cultivando Saúde Através de Ecossistemas Regenerativos** PT

**Tânia Rodrigues: A tua fórmula em flor: terapia floral de Bach na prática** PT

**Gheome: Caminhada de Geomância** PT

**Carla Sá Ferreira: Cooking with SeaWeed** ENG

**Mariana Cortesão: A Arte da Defumação / The Art of Smudging** PT / ENG

12:45 – 14:45 **Almoço / Lunch @Cantina**

12:30 – 14:30 **Bazaar @Deck da praça**

### À TARDE AFTERNOON

15:00 – 17:30

**Maureen Robertson Goethean Plant Study** ENG

**Antonella Vignati Laboratório da Afrodite / Menopausa** PT

**Sara Baga Atender as plantas / To tend the plants** PT / ENG

**Maria Mota Destilação de Plantas Aromáticas / Distillation of Aromatic Plants** PT / ENG

**Sofia Máximo As Árvores do Mediterrâneo à Mesa** PT

**Helder Valente Reading the Landscape** ENG

16:45 – 18:00

**Lieve Galle Herbal Medicine Is Medicine: The WHO Traditional Medicine Strategy 2025–2034 and what it means for Herbal Medicine** ENG

18:00h – 19:00h

**Apresentação Projectos / Project Presentations @Palco Pop Up**

17:30h – 19:30h **Bazaar @Deck da praça**

19:00h – 20:30h **Jantar / Dinner @Cantina**

20:45h – 21:30h **Concerto de Mariana Cortesão “Das plantas à voz”**



## 02 MAIO Sábado / Saturday

### DE MANHÃZINHA EARLY MORNING

07:00 – 08:00 **Yoga & Meditação** / Meditation

08:00 – 09:30 **Pequeno-almoço** / Breakfast @Cantina

09:30 – 11:00

**Daisy Mae:** Tree Medicine ENG

**Tânia Rodrigues:** Aromaterapia na Gestão da Ansiedade durante o processo Oncológico PT

**Gheome:** Sentir o Freixo do Meio através da Geomancia PT

**Carla Sá Ferreira:** Paleo – Herbalismo PT/ ENG

**Alice da Montanha:** Caminhada PT

**Noa Mendes:** Behind the Flowers: Creative Botanical Illustration ENG

### FINAL DA MANHÃ LATE MORNING

11:15 – 12:45

**Bárbara Manteigas:** The Energy Signature of Plants: Homeopathy and Spiritualism ENG

**Luciano Stella:** The art of making remedies: Phytotherapy and Spagyrics ENG

**Maria Alice Dionisio:** Urtigas e Lufa PT

**Fernanda Botelho:** Passeio PT/ENG

**Tânia Blanquart:** Pigmentos Naturais PT

12:45 – 14:45 **Almoço / Lunch** @Cantina

12:30 – 14:30 **Bazaar** @Deck da praça

### À TARDE AFTERNOON

15:00h – 17:30h

**Annie McIntyre:** The Art of Artemis: Presentation of my herb garden “A journey through a woman’s life expressed through herbs” ENG

**João Beles:** Fitoterapia em Obstetrícia – Novas evidências científicas para a prática clínica PT

**Paula Roush:** Metabolic Herbarium / Potions ENG

**Graça Saraiva:** Cozinha Botânica: ensaios de harmonização no campo e na cozinha PT

**Fernando Naves Sousa:** Caminhada de Agroecologia / Agroecology Walk PT / ENG

**Margarida Botelho:** Impressões solares – fitotipias PT

18:00h – 19:00h **Concerto com Luciano Stella** @Cantina

17:30h – 19:30h **Bazaar** @Deck da praça

19:00h – 20:30h **Jantar / Dinner** @Cantina

20:45h **Baile guiado por Jo da Silva / Dance with Jo da Silva**

## 03 MAIO Domingo / Sunday

### DE MANHÃZINHA EARLY MORNING

07:00 – 08:00 **Yoga & Meditação** / Meditation

08:00 – 09:30 **Pequeno-almoço** / Breakfast @Cantina

10:00h – 12:30h

**Rosemary Gladstar:** Rosemary’s Favorite Recipes, What Inspired them, And the Teachers who Inspired Her ENG

**Dulce Mourato:** Cosmética Natural PT

**Alice Cadina e Ana Elisa:** A importância de um solo saudável para nossa saúde: cozinhando com produtos biológicos e como a nutrição do solo influencia o nosso intestino: aprendendo a cozinhar raízes PT

**Mark Lieber:** Agrofloresta das Abelhas ENG

**Anette Brinckerhoff:** Tinctorium Herbarium of Plants from Freixo do Meio ENG

**Ana Carla Cabrita:** Entrançar a Palma do Algarve ENG / PT

