

30 ABRIL Quinta-feira / Thursday

DIA DE CHEGADA ARRIVAL DAY

15:00h – 20:00h **Check-in**

18:00h **Cerimónia de abertura / Opening Ceremony** @Floresta infantil

19:00h – 20:30h **Jantar / Dinner** @Cantina

01 MAIO Sexta-feira / Friday

DE MANHÃZINHA EARLY MORNING

07:00 – 08:00 **Yoga & Meditação / Meditation** @Floresta infantil

08:00 – 09:30 **Pequeno-almoço / Breakfast** @Cantina

09:30 – 11:00

Lia Fernandes: Gluten, Gut and Grace: Supporting the digestive and nervous system, after a celiac diagnosis or gluten sensitivity ENG @Biblioteca

Inês Bleck: Cogumelos Funcionais e Qualidades Adaptogénicas PT @Contentores

Rosemary Gladstar: First Aid for the Traveler ENG @Mega

Tânia Rodrigues: Saúde Capilar PT @Centro de Interpretação

Alice da Montanha: Oficina teórico-prática Cuidados infantis com plantas medicinais PT @Lagar

Tânia Blanquart: Tintas Gálicas – medievais PT @Espaço Cozinha

FINAL DA MANHÃ LATE MORNING

11:15 – 12:45

Olivia Fite: Helping to manage stress, how to formulate a nervine blend ENG @Mega

Bárbara Manteigas: MicroBioma – Cultivando Saúde Através de Ecossistemas Regenerativos PT @Centro de Interpretação

Lia Fernandes: A tua fórmula em flor: terapia floral de Bach na prática PT @Biblioteca

Gheome: Caminhada de Geomância PT @Ponto de Encontro Caminhadas

Carla Sá Ferreira: Cooking with SeaWeed ENG @Espaço Cozinha

Mariana Cortesão: A Arte da Defumação / The Art of Smudging PT / ENG @Lagar

12:45 – 14:45 **Almoço / Lunch** @Cantina

12:30 – 14:30 **Bazaar** @Deck da praça

À TARDE AFTERNOON

15:00 – 17:30

Maureen Robertson Goethean Plant Study ENG @Biblioteca

Antonella Vignati Laboratório da Afrodite / Menopausa PT @Mega

Sara Baga Atender as plantas / To tend the plants PT / ENG @Ponto de Encontro Caminhadas

Maria Mota Destilação de Plantas Aromáticas / Distillation of Aromatic Plants PT / ENG @Lagar

Sofia Máximo As Árvores do Mediterrâneo à Mesa PT @Espaço Cozinha

Fernando Naves Sousa The soul of the soil ENG @Centro de Interpretação

16:45 – 18:00 @Mega

Lieve Galle Herbal Medicine Is Medicine: The WHO Traditional Medicine Strategy 2025–2034 and what it means for Herbal Medicine ENG

18:00h – 19:00h

Palco Pop Up / Project Presentations @Palco Pop Up

17:30h – 19:30h **Bazaar** @Deck da praça

19:00h – 20:30h **Jantar / Dinner** @Cantina

20:45h – 21:30h **Concerto de Mariana Cortesão “Ofereça de Cantos, à Água e às Plantas”** @Deck Cantina

02 MAIO Sábado / Saturday

DE MANHÃZINHA EARLY MORNING

07:00 – 08:00 **Yoga & Meditação** / Meditation @Floresta infantil

08:00 – 09:30 **Pequeno-almoço** / Breakfast @Cantina

09:30 – 11:00

Daisy Mae: Tree Medicine ENG @Centro de Interpretação

Tânia Rodrigues: Aromaterapia na Gestão da Ansiedade durante o processo Oncológico PT @Biblioteca

Gheome: Sentir o Freixo do Meio através da Geomancia PT @Lagar

Carla Sá Ferreira: Paleo – Herbalismo PT / ENG @Ponto de Encontro Caminhadas

Alice da Montanha: Oficina de Cuidados naturais no Parto e Pós-Parto PT @Espaço Cozinha

Noa Mendes: Behind the Flowers: Creative Botanical Illustration ENG @Mega

FINAL DA MANHÃ LATE MORNING

11:15 – 12:45

Bárbara Manteigas: The Energy Signature of Plants: Homeopathy and Spiritualism ENG @Biblioteca

John Woytowicz: Herbs for Cardiovascular Health ENG @Centro de Interpretação

Luciano Stella: The art of making remedies: Phytotherapy and Spagyrics ENG @Mega

Maria Alice Dionisio: Urtigas e Lufa PT @Espaço Cozinha

Fernanda Botelho: Passeio PT/ENG @Ponto de Encontro Caminhadas

Tânia Blanquart: Pigmentos Naturais PT @Lagar

12:45 – 14:45 **Almoço / Lunch** @Cantina

12:30 – 14:30 **Bazaar** @Deck da praça

À TARDE AFTERNOON

15:00h – 17:30h

Annie McIntyre: The Art of Artemis: Presentation of my herb garden “A journey through a woman’s life expressed through herbs” ENG @Biblioteca

João Beles: Fitoterapia em Obstetrícia – Novas evidências científicas para a prática clínica PT @Contentores

Paula Roush: Metabolic Herbarium / Potions ENG @Mega

Graça Saraiva: Cozinha Botânica: ensaios de harmonização no campo e na cozinha PT @Espaço Cozinha

Helder Valente: Reading the Landscape PT / ENG @Ponto de Encontro Caminhadas

Margarida Botelho: Impressões solares – fitotipias PT @Lagar

18:00h – 19:00h **Paclo Pop Up / Project Presentations** @Deck Cantina

17:30h – 19:30h **Bazaar** @Deck da praça

19:00h – 20:30h **Jantar / Dinner** @Cantina

20:45h **Baile guiado por Jo da Silva / Dance with Jo da Silva** @Deck Cantina

03 MAIO Domingo / Sunday

DE MANHÃZINHA EARLY MORNING

07:00 – 08:00 **Yoga & Meditação** / Meditation

08:00 – 09:30 **Pequeno-almoço** / Breakfast @Cantina

10:00h – 12:30h

Rosemary Gladstar: Rosemary’s Favorite Recipes, What Inspired them, And the Teachers who Inspired Her ENG @Contentores

Dulce Mourato: Cosmética Natural PT @Mega

Alice Cadina: Comida de orixá: Oxum PT @Espaço Cozinha

Mark Lieber: Agrofloresta das Abelhas ENG @Ponto de Encontro Caminhadas

Anette Brinckerhoff: Tinctorium Herbarium of Plants from Freixo do Meio ENG @Lagar

Ana Carla Cabrita: Entrançar a Palma do Algarve ENG / PT @Biblioteca

12:45h **Cerimónia de Encerramento / Closing Ceremony** @Floresta infantil



www.herbfestportugal.pt



info@herbfestportugal.pt



[herbfest_portugal](https://www.instagram.com/herbfest_portugal)

[#herbfestportugal](https://twitter.com/herbfestportugal)